

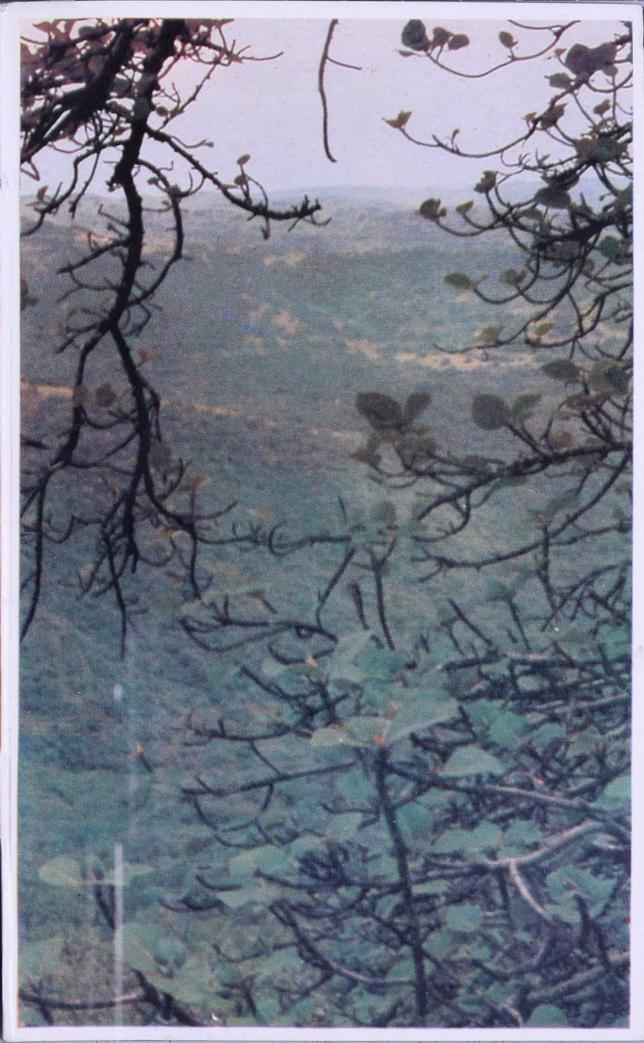
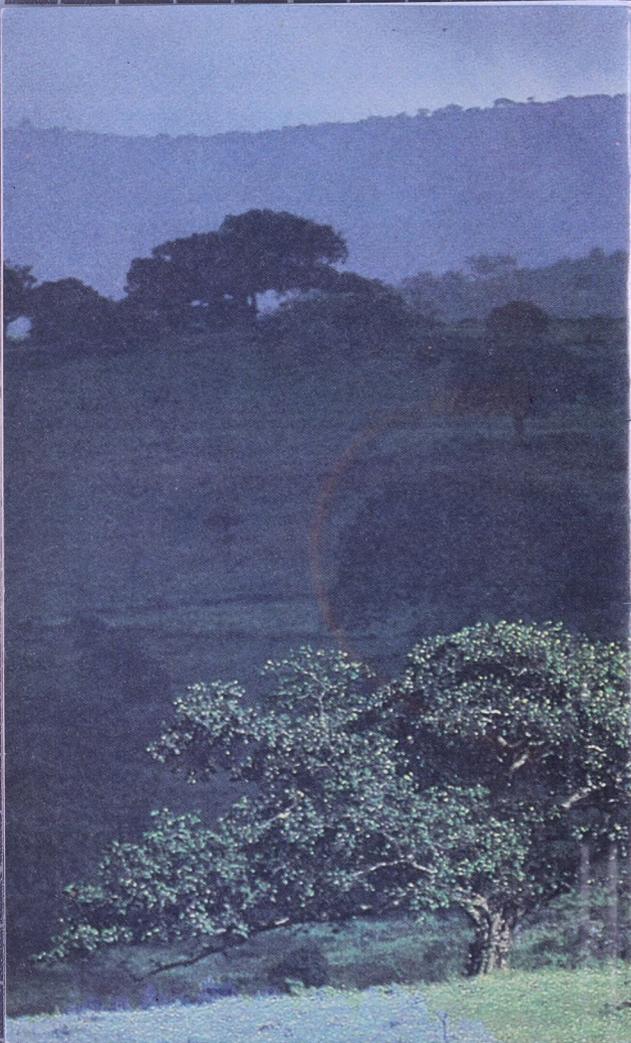
Tourist guide to  
Southern Province (Dhofar)  
from Min. of Commerce &  
Industry/Tourist Dept.

OMA  
338.47796509535  
JAN

سلطنة عمان  
الدليل السياحي  
للمنطقة الجنوبية (ظفار)

1987

١٩٨٧



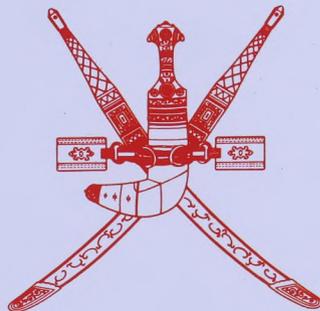
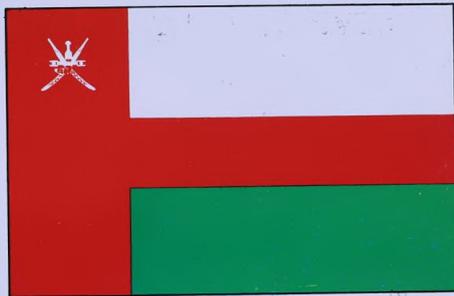
615618596  
CENTRE FOR ARAB GULF STUDIES

UNIVERSITY OF EXETER

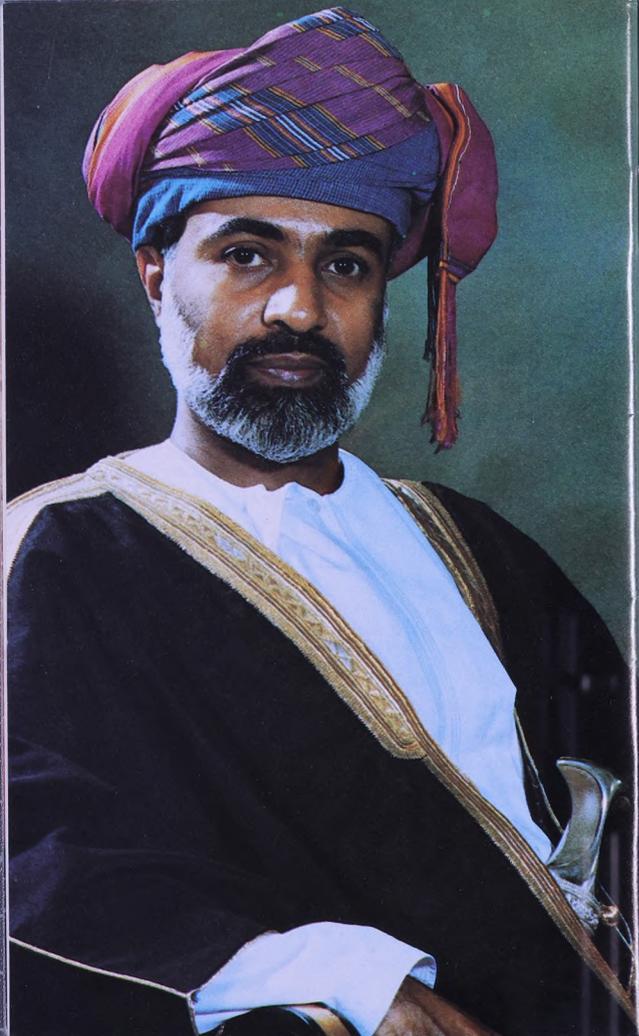
سلطنة عمان  
الدليل السياحي  
للمنطقة الجنوبية (ظفار)

OMA  
328.4779650  
935  
JAN

١٩٨٧



اعداد واصدار : دائرة السياحة بوزارة التجارة والصناعة - سلطنة عمان  
الناشرون : ليما للنشر  
ص.ب : ٦٢٧٠ روي - سلطنة عمان  
الطبعة الوطنية ش.م.م. - روي



حضرة صاحب الجلالة  
السلطان قابوس بن سعيد المعظم  
سلطان عمان

## المحتويات

### القسم الأول : لمحة عامة :

|                        |    |
|------------------------|----|
| المقدمة                | ١  |
| الموقع الجغرافي        | ٢  |
| طبيعة الأرض            | ٣  |
| المناخ                 | ٤  |
| التاريخ                | ٥  |
| السكان                 | ٦  |
| الحياة النباتية        | ٧  |
| الحياة البرية          | ٨  |
| الحياة البحرية         | ٩  |
| الطيور                 | ١٠ |
| اللبان (البخور المقدس) | ١١ |

### القسم الثاني : المنطقة الجنوبية اليوم

|              |   |
|--------------|---|
| معالم النهضة | ١ |
| ٢٢           |   |

### القسم الثالث : دليل الزائر :

|                 |    |
|-----------------|----|
| صلاة            | ١  |
| مرباط           | ٢  |
| طاقية           | ٣  |
| ريسوت           | ٤  |
| المغسيل         | ٥  |
| ثمرت            | ٦  |
| سده             | ٧  |
| حدبين           | ٨  |
| حاسك            | ٩  |
| جزر موريا موريا | ١٠ |
| الأسواق         | ١١ |

|    |                           |    |
|----|---------------------------|----|
| ٣٢ | الحدائق والمتنزهات العامة | ١٢ |
| ٣٢ | الشواطئ                   | ١٣ |
| ٣٣ | الأودية والعيون           | ١٤ |
| ٣٦ | أنسب أوقات الزيارة        | ١٥ |
| ٣٦ | المحافظة على البيئة       | ١٦ |
| ٣٦ | تنبيهات                   | ١٧ |

### القسم الرابع : الخدمات :

|    |                      |    |
|----|----------------------|----|
| ٣٩ | وسائل الإيواء        | ١  |
| ٣٩ | المطاعم              | ٢  |
| ٣٩ | مكاتب تاجير السيارات | ٣  |
| ٤٠ | وكالات السفر         | ٤  |
| ٤١ | خدمات البريد والهاتف | ٥  |
| ٤١ | خدمات النقل العام    | ٦  |
| ٤٢ | مطار صلالة           | ٧  |
| ٤٢ | البنوك               | ٨  |
| ٤٢ | دور السينما          | ٩  |
| ٤٢ | الأندية              | ١٠ |
| ٤٣ | المكتبات             | ١١ |
| ٤٣ | الخدمات الطبية       | ١٢ |

### القسم الخامس : معلومات عامة : عن سلطنة عمان

|    |                        |    |
|----|------------------------|----|
| ٤٥ | اجراءات الدخول         | ١  |
| ٤٥ | مواعيد العمل           | ٢  |
| ٤٥ | العطلات الرسمية        | ٣  |
| ٤٦ | العملة المحلية         | ٤  |
| ٤٦ | التوقيت                | ٥  |
| ٤٦ | اللغة                  | ٦  |
| ٤٦ | الملابس                | ٧  |
| ٤٦ | الطقس                  | ٨  |
| ٤٧ | خريطة سلطنة عمان       | ٩  |
| ٤٨ | خريطة صلالة            | ١٠ |
| ٥٠ | خريطة المنطقة الجنوبية | ١١ |
| ٥٢ | جدول المسافات          | ١٢ |

## المقدمة

### ظفار :

تسمى جنة المناظر لما حياها الله به من خيرات ومزايا جعلتها تحتل مكانة مرموقة بين سائر مناطق شبه الجزيرة العربية . فقد انفردت بمناخ متميز بأعداله طوال العام إذ لا تتعدى الحرارة ٢٢ درجة مئوية حتى في فصل الصيف حين تشتد الحرارة في مناطق شبه الجزيرة العربية الأخرى حيث تصل في بعضها الى ٥٠ درجة مئوية .

وتتأثر ظفار خلال فصل الخريف فيما بين شهري (يونيو وسبتمبر) بالرياح الموسمية - الجنوبية الغربية - القادمة عبر المحيط الهندي وتسبب هذه الرياح انتشار الضباب والرذاذ وسقوط الأمطار الصيفية فتكثر المياه في مناطق العيون والأفلاج وتكتسي المناطق الجبلية ببساط أخضر من الأعشاب وتزدان بقطعان الماشية والأبل والأغنام كما أن هناك القرى الجبلية المتناثرة فوق تلك السفوح الخضراء .

يعود تاريخ بعض المناطق بظفار الى ما قبل الميلاد وقد اشتهرت بانتاج أجود أنواع اللبان الذي كان يستخدم للطقوس الدينية في مصر القديمة وبلاد ما بين النهرين وبلاد الروم واليونان والهند والذي لازال ينتج الى يومنا هذا ولكن بكميات محدودة .

### الموقع الجغرافي :

تقع المنطقة الجنوبية - ظفار - في الجزء الجنوبي الغربي من سلطنة عمان وتحدها من الشرق سهول عمان الوسطى والتي تشمل جدة الحراسيس ومن الغرب جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية ومن الشمال المملكة العربية السعودية (صحراء الربع الخالي) ومن الجنوب بحر العرب وبقالة ساحلها تقع جزر كوريا موريا (الحلانيات) وتقدر مساحة المنطقة بحوالي ١٠٠.٠٠٠ كم<sup>٢</sup> ( مائة الف كيلو متر مربع ) وتشكل بذلك تلك المساحة الكلية للسلطنة تقريبا .

## القسم الأول

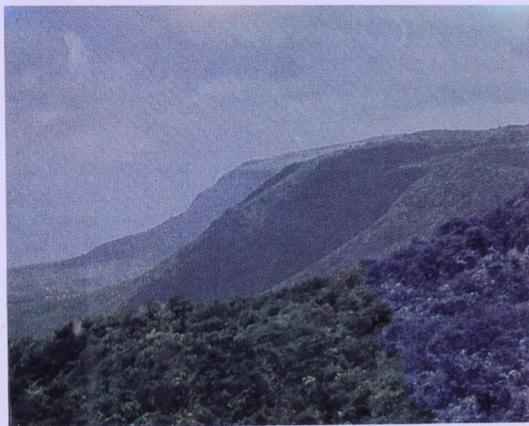
## لمحة عامة

## طبيعة الأرض :

تنقسم المنطقة الجنوبية من حيث التضاريس الى ثلاثة اقسام :

- ١ - المنطقة الساحلية .
- ٢ - المنطقة الجبلية .
- ٣ - منطقة النجد الصحراوية .

تمتد المنطقة الساحلية مسافة ٤٠٠ كيلومتر تقريبا وهي عبارة عن سهول أهمها سهل صلالة (الجربيب) الذي يبلغ طوله حوالى ٧٥ كيلومتر ولا يزيد عرضه عن ٨ كيلومتر وهو سهل خصب غني بمحاصيله الزراعية ، وعلى طول ساحل المنطقة الجنوبية توجد عدة مدن وقرى أهلة بالسكان أهمها : صلالة - طاقة - مرابط - سدح - حدبين - ضلكوت ورخيوت ثم تظهر سلسلة من الجبال خلف السهل الساحلي تمتد من الشرق الى الغرب بمسافة ٢٠٠ كيلومتر تقريبا وتنقسم هذه السلسلة الى ثلاثة اقسام مختلفة :



- ١ - جبل القمر : في الغرب وأعلى ارتفاع له يبلغ ٤,٢٠٠ قدم .
- ٢ - جبل سمحان : في الشرق ويصل أعلى ارتفاع له الى ٥,٤٠٠ قدم .
- ٣ - جبل القرا : في الوسط بين سمحان والقمر ويبلغ ارتفاعه حوالي ٣,٠٠٠ قدم ، ونسبة لانخفاض جبل القرا فهو يقع تحت تأثير الرياح الموسمية وقمته عبارة عن هضبة خصبة شبه مسطحة تكسوها الخضرة بأنواع متعددة من النباتات منها ما هو خاص بهذه الجبال ويتراوح عرض هذه السلسلة بين ١٠ - ٢٥ كيلومترا وهي مركز الجذب الرئيسي بالمنطقة من حيث جمال طبيعتها .

وتتميز هذه الجبال الثلاثة بانحدارها الشديد في الجانب الجنوبي المواجه للبحر بينما شمالها يتدرج الى هضاب وتلال وعرة تتحول الى سهول رسوبية تغطيها صخور وترية غرينية تصلاها بمنطقة النجد التي تحتل معظم مساحة المنطقة وهي امتداد طبيعي لصحراء الربع الخالي وبال نجد أودية كثيرة تنحدر من شمال الجبال ومن أهم وأكبر هذه الأودية وادي مقشن .

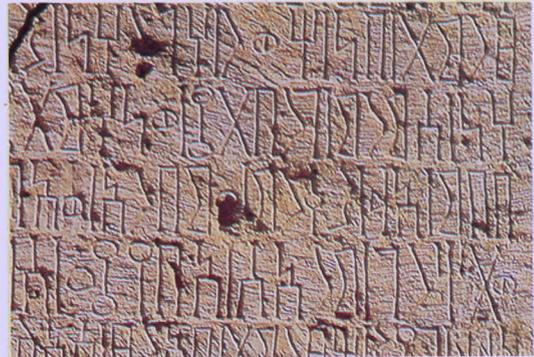
## المناخ :

يسود المنطقة الجنوبية مناخ معتدل صيفا وشتاء على السواء ولا تتعدى درجة الحرارة ٣٣ درجة مئوية في فصل الصيف وأهم ما يميز مناخ المنطقة تأثرها بالرياح الموسمية التي تهب عليها من المحيط الهندي في الفترة من أواسط شهر يونيو الى أواسط شهر سبتمبر وهذه الرياح تسبب سقوط الأمطار الصيفية . كما يتكون الضباب الكثيف



على الجبال وتحتجب الشمس في معظم أيام هذه الفترة التي تسمى محليا بالخريف ، ويتراوح معدل الأمطار صيفا بين ٢٧ و ١٥٠ ملم وفي الشتاء تنخفض درجات الحرارة وتصل أحيانا الى ١٥ درجة مئوية فقط . كما ينخفض معدل سقوط الأمطار وتظل الشمس ساطعة معظم أيام الشتاء مع اعتدال درجة الحرارة وهده الرياح .

توالى الحضارات على جنوب شبه الجزيرة العربية وعاشت المنطقة فترات طويلة من الازدهار والرخاء لذا فقد كان الرومان يسمونها (بلاد السعيدة) ، ومنذ الألف الثانية قبل الميلاد اتجهت الأنظار الى السواحل الجنوبية من عمان فاحتلت ظفار أهمية خاصة وتحدث عنها المؤرخون والجغرافيون في كتاباتهم القديمة ، وذكر المؤرخون ان اسم ظفار اطلق على موقعين : احدهما في اليمن والآخر في عمان وعرفت ظفار اليمن بأنها عاصمة الحميريين الذين قامت دولتهم حوالي ١١٥ ق.م ، اما ظفار عمان فقد اشتهرت بما تنتجه من اللبان قبل قيام دولة الحميريين بعشرات القرون وخلال العصر الحجري ١٢٠٠ ق.م عرف أقدم تجمع حضاري في منطقة شحمر شمال ثمريت حيث توجد مدينة فسد التي لازالت انقاضها مدفونة تحت الرمال ويستدل عليها من بقايا الأدوات الحجرية القديمة الموجودة حتى الآن .



وفي القرن الثامن قبل الميلاد خرجت من اليمن أولى الهجرات العربية متجهة الى الشمال مارة بظفار ورغم ان الغموض يحيط بمنشأ حضارة جنوب الجزيرة العربية التي كانت قائمة منذ الف سنة قبل الميلاد الا انها عرفت الازدهار والتطور على غرار حضارات الدول الكبرى في حوض البحر الأبيض المتوسط وبلاد فارس والتي كانت تشكل اسواقا لمنتجات جنوب الجزيرة العربية آنذاك .

وكان ازدهار هذه المناطق السبب المباشر لفتح الطرق الملاحية في المحيط الهندي فقد عرفت ظفار بانتاجها لأجود وأطيب أنواع اللبان الذي شكل أهمية اقتصادية كبيرة في ذلك الوقت وقامت بسببه ممالك عرفت بممالك اللبان كما سميت الطرق بطرق البخور حيث كان يستخدم في المعابد المصرية القديمة للطقوس الدينية وكذلك في بلاد ما بين النهرين وبلاد الروم واليونان والهند .



وظهر في النقوش التي عثر عليها في خور روري ان المنطقة كانت تتمتع بنفوذ في الجنوب العربي وبأنها مركز هام لزراعة اللبان الذي كان يسميه اليونانيون (مسكا) ويتم تصدير اللبان من عدة موانئ أهمها ميناء سمهرم وتقع هذه المدينة التاريخية قرب طاعة وتعرف محليا بخور روري وقد اشتهرت بنشاطها التجاري وخاصة في القرن الثاني ق.م وذكر ان السفن كانت تجرح من مصر الفرعونية الى ميناء سمهرم جنوب الجزيرة العربية ووجدت عدة نقوش في معبد الدير البحري الذي يقع بوادي الملوك بمدينة الاقصر المصرية تسجل الرحلة المشهورة الى سمهرم التي تمت في عهد الملكة حتشبسوت في القرن الخامس عشر قبل الميلاد .

ولمدينة سمهرم آثار باقية الى يومنا هذا منها النقوش الحميرية بالخط المسند على الصخور وتحكي هذه النقوش قصة تأسيس المدينة على يد أحد ملوك شوبه في القرن





وفي كتابات ابن خلدون ورد ذكر ظفار حيث أوضح موقعها على البحر وعرفها بحاضرة توباز ومرباط .

وفي القرن الخامس عشر الميلادي سيطرت قبيلة آل كثير على الحكم في ظفار وهم خلفاء الرسولييين واستمر حكمهم حتى القرن السادس عشر الميلادي حين بدأ التوغل البرتغالي في المحيط الهندي وبسبب الحصار البحري الذي فرضه البرتغاليون تدهور اقتصاد ظفار وتجارتها الدولية وادى اندثار النشاط التجاري البحري الى الاعتماد على الزراعة والصيد وتربية الحيوانات .

وفي عام ١٦٥٠ م حقق اليعاربة انتصارهم التاريخي على البرتغاليين وبعدهم بدأ عهد اليوسعيديين الذين أسس دولتهم الامام احمد بن سعيد (١٧٤١ - ١٧٧٥) وينحدر من هذه الأسرة حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم الذي تولى مقاليد الحكم سنة ١٩٧٠ م .

### السكان :

يبلغ عدد سكان المنطقة الجنوبية حوالي مائة وخمسون ألف نسمة وينقسمون الى ثلاث مجموعات رئيسية حسب المناطق كالتالي :

- ١ - سكان السهول الساحلية : وهم الحضر يشتغلون بالزراعة وصيد الأسماك والتجارة .
- ٢ - سكان الجبل : او الجباليين ويعملون بتربية المواشي لاسيما الأبقار والأبل .
- ٣ - سكان نجد : وهم البدو ويربون الأبل والماعز .

الأول ق م وكانت شبوه عاصمة مملكة حضرموت التي أراد ملكها أن يمد نفوذه الى منطقة اللبان في عمان وينشئ ميناء لتصديره وقد تحقق له ما أراد وأسس ميناء سمهرم .

وفي القرن الثاني الميلادي على اثر انهيار سد مأرب بدأت هجرة قبائل الازد الى عمان بقيادة مالك بن فهم وقد مرت هذه القبائل بظفار لتواصل طريقها الى الشمال وتحتدر معظم القبائل العمانية من الازد .

وفي القرن الرابع الهجري من العصر الاسلامي حكم ظفار محمد بن احمد المنجوي مؤسس دولة المنجويين وهم من اصل فارسي وفي عهدهم تم تأسيس مدينة البليد التي لعبت دورا هاما في النشاط التجاري وكان لها اتصال بالموانيء العالمية في الصين وبلاد ما بين النهرين والهند والسند واليمن وحضرموت وقد عثر خلال الحفريات التي جرت في البليد على الكثير من الاواني الفخارية بالإضافة الى عدد من الاعمدة المنحوتة من الحجر الجيري كما بنيت في الجهة الشمالية من المدينة القلعة والقصر الاداري .

وفي القرن الثالث عشر الميلادي سيطرت أسرة الرسولييين على منطقة ظفار وهم من اصل يعني وفي عام ١٢٨٥ م أكد ماركوبولو ازدهار مدينة ظفار حيث وصف عظمتها وجمالها في كتاباته وقد أورد ان هناك حركة ملاحية بينها وبين الهند وذكر ازدهار تجارة الجباد العربية الاصلية وقد كانت تتبع هذه المدينة بلاد وقرى عديدة تنتج الكثير من اللبان الابيض .

وفي النصف الأول من القرن الرابع عشر الميلادي (١٣٣١ م) زار ابن بطوطة ظفار ردوي ان جميع أهلها يعملون بالتجارة وأهمها تجارة الخيول وان أغلب تجارتهم مع الهند التي كانوا يستوردون منها القطن الازرق .



ويتحدث سكان المنطقة الجنوبية اللغة العربية الى جانب اللهجة الجبالية وهي من بقايا اللهجة الحميرية القديمة . وسلطنة عمان كسائر البلاد العربية ذات خلفية اجتماعية قبلية لذا يوجد في ظفار عدد كبير من القبائل المعروفة .

## الحياة النباتية :

يمكن ان تميز المنطقة بثلاث أنواع من النباتات حسب المناطق التالية :

— منطقة السهل الساحلي : معظم أشجارها ونباتاتها مريوية وأهمها جوز الهند (النارجيل) والموز والبقايا (الباباي) بالإضافة الى أنواع أخرى من الفاكهة والخضروات والحبوب وتزداد هذه المنطقة أخضارا بنمو الحشائش بعد موسم الخريف .



— منطقة الجبل : هي أكثر المناطق تعرضا للأمطار الموسمية مما يساعد على نمو الحشائش الكثيفة وأنواع مختلفة من الأشجار حيث تنمو في الأودية الشجيرات العشبية وأشجار السنط وتتركز الخضرة حول الأودية ويمون المياه العذبة كما يزخر الجزء الغربي

من منطقة الجبل مثل وادي نعار وعدونب قرب ريسوت بأعداد كبيرة من أشجار اللبان ، كما تنمو في أعالي الأودية أشجار التمرحة والزيتون البري ويسمى محليا (الميطان) والساغوت وهي توجد بكثرة على المنحدرات الجبلية ، ومن الأشجار الجميلة شجرة الخفيت ذات الأوراق العريضة وأشجار الجميز ( الطيق محليا ) .

— منطقة التجد : وهي منطقة جافة معظم أشجارها صحراوية مثل البلسم وأشجار السمر الشوكية والنخيل والغاف الذي ينمو بكثافة في وادي مقشن .

## الحياة البرية :

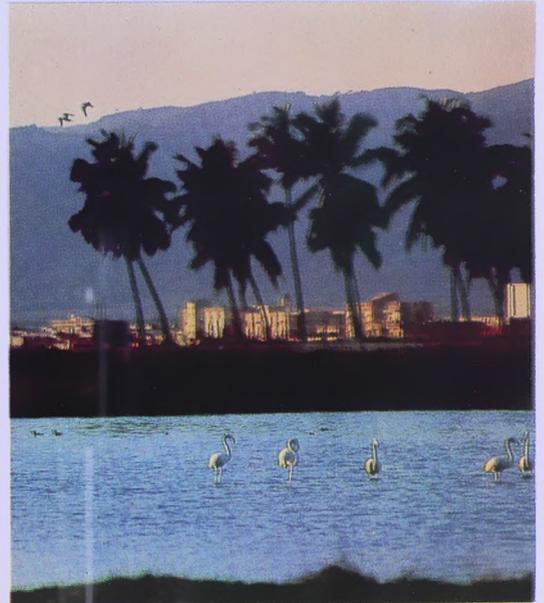
تستوطن المنطقة الجنوبية بعض الحيوانات البرية كالكفتد (أبوشوك) والذئب والضباع والنمس ذو الذيل الأبيض وحيوان السنور الشبيه بالقطط والأرانب البرية وحيوان الوبر الشبيه بالأرانب وأنواع كثيرة من الثعالب والنمر العربي - بالإضافة الى الغزلان والريم وأنواع من الوعول .



## الحياة البحرية :

تزرع شواطئ المنطقة التي تمتد ٤٠٠ كم تقريبا بثروة سمكية هائلة حيث توجد بها أنواع كثيرة من الأسماك وبكميات كبيرة أهمها سمك السردين والصاباني والكتعد والسهرة وأنواع الجراجير كما ان هناك صيد الشارخة والصفيلج (الابلوني) .

يمكننا رؤية الغلامنجو والبليشون الأبيض وأبو منجل وأنواع النورس على الشواطئ والخلجان الصغيرة معظم أيام السنة وفي الشتاء تظهر أنواع مختلفة من البط والأوز . وفي الجبال يعيش طائر السوادية نسبة الى لونه الأسود اللامع وهو يصدر صوتا يشبه الصغير . وفي الصيف يظهر طائر الرفراف على أشجار الجبل وهو ذولون أزرق ورأسه رمادي كما ان هناك طيور الحباك التي تتميز بريشها الاصفر اللامع هذا بالإضافة الى الحمام البري وأنواع الصقور والبلايل والعصافير ... الخ .



**اللبان (البخور المقدس) :**

ارتبطت رفاة المنطقة الجنوبية - ظفار - على مر العصور بلبانها الرائع الذي كان يمثل عمود التجارة الاساسي في جنوب شبه الجزيرة العربية قديما ، ومصدرا هاما من مصادر الدخل وقد اشتهرت بانتاج أجود أنواعه في العالم حيث يتوفر المناخ الملائم لنمو اشجاره من حيث درجة الحرارة والرطوبة والأمطار والتربة .

وأصلح أنواع التربة لنمو شجرة اللبان هي التربة الجيرية الكلسية وهي متوفرة في مناطق وادي نعار وعيدم وعدونب وبالنجد . وأشجار اللبان تنمو في مجموعات صغيرة وعادة ما يكون ارتفاع شجرة اللبان حوالي ثلاثة أمتار وشكلها يشبه الاجمة حيث تنفرع أغصانها فوق سطح الأرض مباشرة وأوراقها خضراء داكنة تشبه أوراق شجر الزيتون وتنبعث منها رائحة جميلة محببة كتلك التي تنبعث من بخور اللبان ، وتزهو الشجرة بلون جميل يعميل الى البياض وتصبح قادرة على العطاء بعد ثماني أو عشر سنوات من زراعتها .

وقد قسم اللبان حسب الجودة الى أربعة أنواع هي :

- ١ - اللبان الحوجري : وتنمو أشجاره في الأجزاء الشرقية من المنطقة .
- ٢ - اللبان النجدي : في منطقة نجد الواقعة شمال الجبال .
- ٣ - اللبان الشمصي : ويستخرج من الأجزاء الغربية للمنطقة .
- ٤ - اللبان الشعبي : وتتواجد أشجاره في السهول الساحلية .

ومقياس الجودة هو اللون والنقاء فاللبان ذو اللون الأبيض المشوب بالزرقة هو أجود أنواع اللبان وأغلاه ثمنا وكما مال لونه الى الاحمرار قلت جودته .

ومن المصطلحات المتعارف عليها محليا في بيئة اللبان أن شجرة اللبان المعطاء تسمى (المغرة) أما التي يكون انتاجها شحيحا فتسمى (التيس) .

أهم مراكز تجميع اللبان القديمة :

- ١ - منطقة هانون : شمال جبال القرا .
- ٢ - واحة انصار : شرق ثمرت وقد شيدت القلاع في هذه المنطقة قديما لحماية تجارة اللبان .



أما موانئ تصدير اللبان القديمة فأهمها ميناء سمهرم المعروف حاليا بخور روري وقد كانت سمهرم الحصينة مركزا ادريا لمنطقة انتاج اللبان ثم ميناء ظفار (البليد) ويطلق عليها المنصورة وكان هناك اتصال مباشر بين موانئ التصدير ومناطق التجميع .

وكان تصدير اللبان عن طريقين :

- ١ - الطريق البري : وهو طريق القوافل التجارية الى اليمن ومنها الى مصر وسوريا .
- ٢ - الطريق البحري : عبر المحيط الهندي الى افريقيا وآسيا .

وقد استخدم البخور واللبان في الطقوس الدينية منذ القدم كما اوضحت ذلك المخطوطات المصرية القديمة ان استخدم لمراسم الدفن ولتحنيط جثث الفراعنة .

وعند الاشوريين كان يحرق في المعابد . كما استخدمه الرومان في حرق الموتى . واستخدم اللبان أيضا للاستشفاء من كثير من الأمراض واستعمل في الزيوت الاثرية ومواد التجميل .

أما سكان ظفار فمازالوا يستخدمونه كطيب ماء الشرب وبخور لتعطير منازلهم .



يقترأس الجهاز الإداري للمنطقة الجنوبية وزير الدولة ووالي ظفار وله نواب في كافة المناطق وقد أنشئ مكتب وزير الدولة ووالي ظفار مع بداية النهضة المباركة ويقود المكتب حركة التنمية في المنطقة ويعمل على تنفيذ سياسة الدولة بالتنسيق مع المديرين والدوائر الموجودة في صلالة والتي تمثل الوزارات المركزية في العاصمة .

بالنسبة للمناطق النائية فقد أنشئت بها مراكز إدارية لتوصيل الخدمات المختلفة لسكان هذه المناطق من رعاية صحية واجتماعية وعمرانية .

وهذه المراكز مجهزة بما يفي بمتطلبات العصر من مساكن ومكاتب إدارية وخدمات مختلفة كالأسواق والمراكز الصحية والمساجد والمدارس وربطت هذه المراكز بمدينة صلالة عن طريق شبكات من الطرق المعبدة أو الممهدة .

وأهم المناطق التي أنشئت بها مراكز إدارية :

مدينة الحق - سدح - طوى اعتر - جبجبا - قيرون حيرتي - حيف - غدو - طيطام - شهب اصعيب - ثمرت - رخوت - ضلكوت ، جزر كوربا موربا وغيرها من المناطق ويمثل الجهاز الإداري للمنطقة الجنوبية في المرافق الحكومية التالية :

- ١ - مكتب معالي وزير الدولة ووالي ظفار .
- ٢ - المديرية العامة للإعلام .
- ٣ - المديرية العامة للتربية والتعليم والشباب .
- ٤ - المديرية العامة للتجارة والصناعة .
- ٥ - المديرية العامة للزراعة والأسماك .
- ٦ - المديرية العامة للنفط والمعادن .
- ٧ - المديرية العامة للشئون الاجتماعية والعمل .
- ٨ - المديرية العامة للمواصلات .
- ٩ - المديرية العامة للمالية .
- ١٠ - المديرية العامة للصحة .
- ١١ - المديرية العامة للإسكان .
- ١٢ - لجنة التخطيط للتنمية والبيئة .
- ١٣ - مكتب التراث القومي والثقافة .
- ١٤ - مكتب البريد الرئيسي .

## القسم الثاني

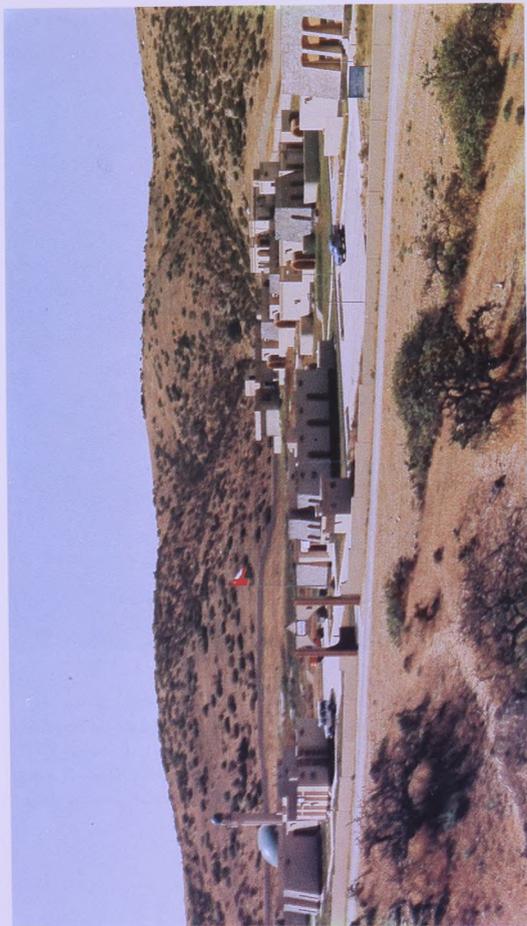
### المنطقة الجنوبية اليوم

## معالم النهضة :

تعتبر المنطقة الجنوبية من المناطق العمانية ذات الكثافة السكانية مما جعل لها تقلا مميّزا اختلفت على أثره ببرامج تنموية شاملة شهدت بها المنطقة تقدما مضطربا في شتى المجالات فمنذ عام ١٩٧٠ شملت حركة التطوير كافة أنحاء المنطقة من مدن وقرى في السهل والجبل والصحراء ويفضل تلك الجهود اخذت المنطقة نصيبها من التطور وانفتحت على العالم من خلال شبكة الاتصالات الحديثة والنشاط الاقتصادي ، كما توفرت بها معظم الخدمات الضرورية الحديثة مما جعلها تزخر بالحركة وخاصة مدينة صلالة التي يرئادها العديد من الزوار من بقية مناطق السلطنة ومن الدول الخليجية الأخرى على وجه الخصوص .



ومن أهم منجزات النهضة الحديثة بالمنطقة الجنوبية في مجال الاتصالات مطار صلالة المدني وقد تم اعداده على مستوى دولي يؤهل لاستقبال الطائرات بمختلف الأحجام ، وميناء ريسوت الذي يعتبر البوابة البحرية الجنوبية لعمان ، بالإضافة الى شبكة الطرق الحديثة ومراكز الاتصال الهاتفية واللاسلكية والتليفزيونية . وفي مجال الخدمات تم تدعيم الخدمات التعليمية بمضاعفة اعداد المدارس للبنات والبنين ورياض الأطفال وانشئت الكليات الفنية كما طورت الخدمات الصحية بالمستشفيات الحديثة مثل مستشفى السلطان قابوس والمراكز الصحية بالمدن والقرى والوحدات الصحية المتنقلة للبدو والرعاة .



## القسم الثالث

### دليل الزائر في المنطقة الجنوبية



وقد ساهمت الدولة أيضا في اقامة البنية الأساسية للخدمات السياحية كما شارك القطاع الخاص بمجهوده في هذا المجال فاقيم فندق من الدرجة الأولى وآخر من الدرجة الثانية بالإضافة الى المطاعم السياحية والمتنزهات العامة ومكاتب وكالات السفر ومكاتب تأجير السيارات كما وضعت خطة لاقامة مطاعم سياحية على الجبل ومراكز خدمات سياحية على بعض الشواطئ بالمنطقة .

هي المدينة الرئيسية وتقع على الساحل الجنوبي لسلطنة عمان ويربطها بباقي أجزاء السلطنة طريق معبد يصلها بالعاصمة (مسقط) التي تبعد عنها بحوالي ١٠٤٠ كم .

ومدينة صلالة لها تاريخ قديم مازالت آثاره باقية حتى اليوم وكانت تعرف قديما باسم البليد واشتهرت مدينة البليد الأثرية بأنها أحد موانئ تصدير اللبان التي انتعشت في الفترة ما بين القرنين الثاني عشر والسادس عشر الميلادي . وقد تأسست في عهد دولة المنجويين في شرق منطقة الحافة بصلالة ثم جدد بناءها أحمد بن محمد آل حبوضي الذي أطلق عليها اسم المنصورة وكانت البليد أغنى مدن ظفار ويؤكد عدد من الرحالة والجغرافيين هذه الحقيقة في كتاباتهم ومنهم ماركوبولو وابن بطوطة . كما اكدت الحفريات الأخيرة بالمنطقة الأهمية التاريخية لهذه المدينة من خلال ما وجد بها من أسوار وتحصينات مائية وأعمدة منحوتة وأواني فخارية حددت الفترة التاريخية التي تعود إليها .

ومن المواقع التاريخية الهامة القريبة من مدينة صلالة جبل آتين في الشمال الغربي من صلالة حيث يوجد على قمته ما يعرف بضرع النبي أيوب وبجانب البقايا الأثرية في هذا الموقع بني مسجد حديث سمي مسجد النبي أيوب وأصبح هذا المسجد من أهم المزارات الدينية في المنطقة الجنوبية ومن المزارات الدينية المعروفة في صلالة أيضا مسجد النبي عمران في منطقة القوف وبجانبه قبر طويل يدعى بقبر النبي عمران .



وقد توسعت المدينة بعد عام ١٩٧٠ (عام النهضة) بامتداد الساحل وأنشئت بها المباني الحديثة وفق التخطيط المنظم ، ويقع مركز المدينة التجاري الى جانب الضواحي القديمة التي تحتفظ بطابعها العمراني الاصيل .

ويوجد بصلالة أكبر الواحات الزراعية أهمها واحة القرض في السهل الساحلي ، وفي الجانب الشرقي من المدينة يوجد القصر الصيفي لجلالة السلطان المعظم وسط المزارع الفيعاء . وبالمدينة مباني المؤسسات الحكومية والهيئات العامة ، كما تربطها شبكة من الطرق الحديثة بمدن المنطقة الجنوبية الأخرى بالإضافة الى وجود مطار صلالة المدني الذي يربطها بمختلف مناطق السلطنة والعالم الخارجي .

وتتميز مدينة صلالة بجمال طبيعتها فشواطئها الرملية البيضاء الخلابة تمتد لمسافات طويلة منها شاطيء القرام جنوب صلالة وشواطيء الخندق وخور البليد في الجنوب الشرقي وشاطيء الدهاريز وهناك عدد من العيون والأودية على مقربة من صلالة باتجاه الجبل تعد من أجمل الأماكن الطبيعية الترفيهية مثل عين جرزيز - عين رزات - عين صحنوت وعين حمران ، وقد انشئ بالقرب من بعض هذه العيون حدائق ومنزهات أهمها منزهة عين حمران ومنزهة عين رزات والتي ينعم زوارها بمنظر العيون الجارية والخضرة الجبلية الاخاذة خاصة في فصل الصيف (الخريف محليا) .

## مرباط :

مدينة ساحلية تبعد ٧٤ كم شرقي صلالة وترتبط معها بطريق بري معبد وكلمة مرباط تعني مربط الخيل . وفي ذلك إشارة الى تجارة الخيول التي كانت سائدة في العصور القديمة في ظفار . وقد ورد ذكر مرباط في كتابات الجغرافيين العرب القدماء والذين أشاروا الى انها كانت عاصمة ظفار . وحددوا موقعها آنذاك على بعد عشرين ميلا شمال مدينة مرباط الحالية .

ويذكر ان الذين بنوا مدينة مرباط القديمة هم الفرس . واستمرت هذه المدينة لمدة طويلة نقطة لانطلاق القوافل التجارية الى سوريا والعراق عن طريق اليمن ثم استولى عليها المنجويون الذين دمروها بعد ذلك ونقلوا العاصمة الى موقع آخر .

وتشتهر مرباط حاليا بتصدير الاسماك المجففة كما تتميز بصناعاتها التقليدية وتنوع فنونها الشعبية التي تأخذ الطابع البحري ومن الابنية التاريخية الهامة في مرباط مسجد وضريح محمد بن علي باعلوي المتوفي عام ٥٥٦ هـ وهو شخصية دينية تاريخية ويعد ضريحه من أشهر المزارات الدينية ، كما يوجد بها مزار عبد الله زهير .

ونظرا لموقع مرباط على البحر فان معظم سكانها يعملون بصيد الاسماك وحظيت هذه المدينة في عهد النهضة المباركة بالعديد من المشاريع التنموية التي وفرت الخدمات الضرورية لسكانها وزوارها .

واهم ما تتميز به مدينة مرباط موقعها الساحلي الجذاب وقلعتها التاريخية بالاضافة الى مساكنها التقليدية التي بنيت على طراز معماري قديم احتفظ حتى اليوم بدقة تصميمها وجمالها .



## طاقة :

تعد ثالث اكبر مدن المنطقة الجنوبية وتبعد حوالي ٣٠ كم شرق صلالة وهي من المدن التاريخية الهامة . والى الشرق من طاقة تقع مدينة سمهم الاثرية وتبعد عنها حوالي ٣ كم حيث يوجد بقايا قصر قيل انه بني للملكة سبأ حيث يتداول الرواة ان ملكة سبأ زارت المنطقة لاهتمامها باللبان ومناطق استخراجها وتصديره كما توجد بقايا المعابد القديمة ومخازن اللبان . وعلى مقربة منها قلعة المنجوي التاريخية التي تلتف حولها اشجار جوز الهند العالية ، كما يوجد بها اضرحة ومباني اثرية تعود في تاريخها لمئات السنين .

وتعتبر طاقة من أهم مناطق الصيد بظفار اذ تشتهر بصيد السردين الذي يستخدم بعد تجفيفه كعلف للحيوانات وسماد للزراعة . ومعظم سكانها يعملون بالزراعة والصيد وتظل هذه المدينة على شاطئه رملي جميل تنتشر عليه اشجار جوز الهند لتزيده روعة وجمالا .

## ريسوت :

تقع غرب صلالة على مسافة ٢٠ كيلو متر وهي الميناء الرئيسي للمنطقة الجنوبية وقد اشتهر ميناء ريسوت منذ القدم حيث كان مصدر رخاء للمنطقة بأسرها من خلال ما تصدره من منتجات تجود بها طبيعة المنطقة المعطاء وظلت لريسوت الاهمية الاستراتيجية طوال العصور القديمة وفي العصر الاسلامي .



وكانت السفن التجارية الكبيرة تأتي محملة بمنتجات الشرق من الحرير والتوابل وأنواع كثيرة من العود والند (البخور) ومن الأبنية الأثرية في ريسوت قلعة قديمة تسمى قلعة البرتغاليين وعلى مقربة منها يقع وادي عدونب الذي تكثر فيه أشجار اللبان .

### المغسيل :

تقع غرب صلالة على بعد حوالي ٤٠ كم وتشتهر بالمغسيل بشواطئها ذات الرمال الغضبية الناعمة وقد أقيمت بالشاطئ بعض المظلات ، وجنوب غرب خور المغسيل توجد بعض المواقع الأثرية على مخارج الأودية التي تنتشر فيها أشجار اللبان ، ومن أجمل البقاع السياحية بمنطقة المغسيل كهف « المارنيف » الضخم الذي يطل على البحر ملقيا بظلال وارقه تصلح للرحلات والاستجمام .

### ثمرية :

تبعد هذه المدينة الصحراوية حوالي ٨٠ كم إلى الشمال من صلالة وعلى مقربة من ثمرية توجد واحة ( هانون ) وهي إحدى مناطق جميع اللبان في العصور القديمة وتنتشر فيها أشجار اللبان أيضا كما تقع إلى الشمال من ثمرية ( شمر القديمة ) التي تعود إلى العصور الحجرية وقد كانت في حقبة من التاريخ محطة لقوافل اللبان المتجهة إلى اليمن والحجاز والشام .

وثمرية من المناطق التي ازدهرت بانطلاق النهضة المباركة حيث صارت من المراكز الإدارية الهامة وتشتمل على عدة مرافق حكومية حيوية بالإضافة لسوقها التجاري .



### سحح :

مدينة ساحلية تبعد ١٢٥ كم إلى الشرق من صلالة ، يتميز ساحلها بالجفاف بعده عن تأثير الرياح الموسمية وجبالها شاهقة شديدة الانحدار يتخللها الكثير من الأودية التي تسيل على المنحدرات الصخرية وتنتشر بها المنازل التقليدية على طول ساحلها الرمي ويعمل سكانها بصيد الأسماك كما تكثر في مياهها أسماك الصفيح .

من المعالم التاريخية لسحح آثار مدينة (المحلة) المنشرة وبعض الأبنية التاريخية الأخرى .

### حديين :

قرية تقع على الساحل إلى الشرق من صلالة وتبعد عنها حوالي ١٧٠ كم ، تشتهر هذه المنطقة بوفرة أسماكها وخاصة الشارخة والصفيح ، وقديما كان اللبان المصدر الرئيسي للعيش بالنسبة لسكانها وفي حديين يوجد مرسى بحري صغير لاستقبال السفن وقوارب الصيد في أوقات هبوب الرياح وتحيط بهذه المنطقة مجموعة من الجبال الشاهقة منها جبل نوس وجبل جشم ، وعلى مقربة من جبل نوس يوجد مزار ديني يعرف بقبر النبي صالح ابن هود عليه السلام ، ويحديين عين ماء تسمى غيضة تحيط بها أشجار النخيل .

ومنطقة حديين من المناطق الجميلة التي لا تخلو من الزوار في أيام العطل ، ويصل بينها وبين سحح طريق ممدد كما يوجد في هذه المنطقة بعض المنشآت الحكومية الحديثة التي توفر الخدمات الضرورية .

### حاسك :

تقع قبالة جزر كوريا موربا وتبعد عن صلالة حوالي ٢٠٠ كم ، معظم سكانها من الصيادين وإلى الجنوب منها توجد مساحات من المزارع المروية التي تنتج أنواعا من الخضروات والفاكهة .

### جزر كوريا موربا :

تتكون من خمس جزر وتبعد حوالي ٥٠ كم من ساحل حاسك أكبرها تسمى الحلانية ومساحتها حوالي ٢٥ كم<sup>٢</sup> وهي تتوسط المجموعة وشرقها تقع جزيرتا القليلة وغرذوت أما غربها فجزيرتا السوده والحاسكية ، والحلانية هي الجزيرة الوحيدة الأهلة بالسكان الذين يعملون بصيد الأسماك وبها مركز حكومي يشرف على كل الخدمات الأساسية للسكان ويرأس المركز نائب والي ، وتوفر المدن الساحلية متعة سياحية طيبة لزوار المنطقة لما تتميز به من هدوء ومواقع جميلة .

تتميز المنطقة الجنوبية بصناعاتها التقليدية القديمة وأهمها الصناعات الفخارية المباخر والأواني المنزلية والصناعات الفضية والذهبية كالحلي والسيوف والخناجر والصناعات الخشبية كالقوارب التي لاتزال صناعتها قائمة الى اليوم وتعتبر طاقة ومرباط من أهم مراكز الصناعات القديمة ويمكن الحصول على هذه المنتجات القيمة من أسواق مدينة صلالة أيضا .

أما الأسواق الحديثة فأغلبها في صلالة وهي المركز التجاري الرئيسي للمنطقة وتتوفر فيها المنتجات الزراعية المحلية من الخضر والفاكهة واللحوم والأسماك بالإضافة الى البضائع المستوردة التي تصل إليها عن طريق ميناء ريسوت أو مطار صلالة المدني والطرق البرية من داخل وخارج السلطنة .



ومن أهم الأسواق في مدينة صلالة :

- ١ - سوق الحصن الواقع في شارع قابوس عند منطقة الحصن .
- ٢ - شارع الشروق المهادي لشارع الكورنيش .
- ٣ - شارع النهضة في وسط المدينة .
- ٤ - شارع السلام في وسط المدينة .
- ٥ - السوق التجاري في وسط المدينة .

## الحدائق والمنتزهات العامة :

- ١ - الحديقة العامة بصلالة - شمال غرب صلالة .
- ٢ - منتزه عين حرمان - شمال شرق صلالة .
- ٣ - منتزه عين رزان - بالقرب من عين رزان الطبيعية .

## الشواطئ :

تتمتع المنطقة الجنوبية - ظفار - بشواطئ جذابة وغنية بطبيعتها المميزة حيث توجد الكهوف والمداخل المعرجة والخيران المزندحة بالطيور ، ففي شمال المنطقة يوجد خور اركل الذي يزدحم بالآلاف من طيور الفلامنجو والطيور البحرية الأخرى خصوصا خلال فصل الشتاء وخور سينور بالإضافة الى شواطئ الشوممية التي تريح النفس وتدعو زوارها لمزيد من الاستكشاف أما في جنوبها فتتميز المنطقة من صلالة وحتى مرباط بشواطئها الجميلة وأهمها - شواطئ القرام - خور صلالة - خور البليد - خور الدهاريز - خور صولي - خور أنيب وخور روري وشواطئ مرباط الى جانب بعض الشواطئ القريبة غرب صلالة مثل شواطئ ريسوت والمغسيل المعروفة بهدوئها وصفاء مائها وجمال طبيعتها ويمكن الوصول الى هذه الشواطئ بالسيارة لتوفر الطرق المعبدة .



## الأودية والعيون :

ينتشر عدد كبير من الأودية في جميع أنحاء المنطقة الجنوبية وتندر معظمها من الجبال ومن أهمها :

- ١ - وادي دربات : الذي يشق طريقه بين التلال والهضاب الى أن يصل الى خور روري وينتهي في البحر ويعد وادي دربات من أجمل الأودية في المنطقة بيزداد جمالا في بعض مواسم الخريف حيث تتحول مياهه المنحدرة من الجبال الى شلالات تتساقط من ارتفاع يبلغ حوالي ١٠٠٠ قدم .



### أُنسب أوقات الزيارة :

موسم ( الخريف ) الذي يمتد من منتصف شهر يونيو وحتى منتصف شهر سبتمبر حيث تهطل الأمطار على جبل القرا باستمرار كما تتكون السحب الكثيفة وقد يشكل صعوبة في الرؤية لسائقي السيارات الأمر الذي يجعل هذه المنطقة برغم جمالها أقل ارتيادا في تلك الفترة على العكس من سهل صلالة الذي يزداد عدد زواره حيث البرودة المناسبة في الطقس والاستمتاع بخضرة الجبال من على بعد ، الا انه لا يحيد النزول الى الشواطئ لشدة ارتفاع الأمواج في هذه الفترة .

بنهاية الخريف (من منتصف سبتمبر وحتى نهاية اكتوبر) تصبح منطقة الجبال اكثر اخضراراً وروعة .

الشتاء (من نوفمبر وحتى فبراير) يبقى مناخ السهل الساحلي معتدلاً وكذلك جبل القرا وتبدأ الخضرة بالتلاشي عن الجبال وهذا الفصل مناسب جدا للترجمة على الشواطئ .

٢ - وادي انصار : يقع الى الشرق من ثمريت وهو من الأودية الضاربة في القدم فهو أحد مراكز تجارة اللبان الذي كانت تمر به القوافل التجارية وعلى طول هذا الوادي يمكننا مشاهدة العديد من البقايا الأثرية كما تنتشر فيه أشجار اللبان بكثرة وقد كانت واحة انصار المجاورة للوادي من أهم مناطق تجميع اللبان .

٣ - وادي مقشن : يسيل من المنحدرات الشمالية لجبال ظفار باتجاه الصحراء وهو من أكبر الأودية ولغزارة المياه التي تجري فيه فقد نمت عليه اعداد كبيرة من أشجار الغاف كما يحتضن بجوفه مياه عذبة استغلت كإبار يستسقى منها البدو مما جعله أكثر مناطق الصحراء حيوية .

٤ - وادي عدونب ونعار : يقعان على مقربة من ريسوت بالإضافة الى مناظرهما الطبيعية الجميلة ، تكثر فيهما أشجار اللبان ولقرب موقعهما من مدينة صلالة فيعتبران مزارا للتعرف على شجرة اللبان .

٥ - العيون : يوجد عدد من العيون تعد من أهم المناطق الجميلة التي تستهوي السياح حيث تجري فيها المياه العذبة النقية على مدار السنة وتتكاثر حولها الأشجار والأعشاب الخضراء ومعظم هذه العيون تقع على مقربة من مدينة صلالة الى الشمال عند سفوح الجبال وأهمها : عين جرزييز - عين رزات - عين صحنوت - عين حمران .

ويمكن للزائر التمتع بطبيعة وادي دربات وعيون المياه العذبة من خلال رحلة بالسيارة العادية لوجود شبكة من الطرق المعبدة اما بقية الأودية فيحتاج الوصول إليها بواسطة السيارات الخاصة بالمناطق الوعرة مع مرشد من أهل المنطقة .



الصفيف (من مارس الى بداية يونيو) تبدأ درجة الحرارة بالارتفاع في السهل الساحلي ويزداد الإقبال على منطقة الجبال لانخفاض درجة الحرارة على هضابها بسبب هبوب التسمات الباردة عليها من جهة البحر .

## المحافظة على البيئة :

ان الشواطئ والخلجان والمياه العمانية بما وهبها الله تعالى من جمال اخاذ وطبيعة فاتنة ، تهيء ظروفًا فريدة لعشاق الرياضة والسباحة والترفيهية البحرية بقصد الاستجمام وقضاء امتع الأوقات في احضان الطبيعة الخلابة . ولقد اولت الدولة اهتماما كبيرا للحفاظ على البيئة العمانية وصيانتها من التلوث أو العبث ، والانسان الحضاري هو الانسان الذي يتألف مع البيئة ويحافظ على جمالها وعفويتها ويضفي عليها طابع الحرص الشديد للابقاء عليها نظيفة وجميلة .

اننا نأمل من الجميع مواطنين وسياحا في هذا المجال ونهيب بهم التقيد التام بالقواعد والتعليمات الصادرة عن الجهات المختصة للحفاظ على هذه القيمة الجمالية الرائعة لمعمان ومراعاة ما يلي :

- يحظر جمع الاصداف البحرية والرخويات والمرجانيات والسرطانيات « جراد البحر » وبيض السلاحف .
- يمنع منعاً باتاً صيد الأسماك بالرمح في مياه السلطنة .
- يسمح بممارسة صيد الأسماك « بالصنارة » بعد الحصول على اذن مسبق من دائرة الاسماك بالمنطقة .
- يسمح بممارسة هواية صيد الأسماك في المنطقة الواقعة بين المغسيل وطاقة فقط .
- لا يسمح بإلقاء النفايات والمخلفات الأخرى في غير الأماكن المخصصة لها ، مع عدم قيادة السيارات على طول الشواطئ بتاتا حرصا على راحة الرواد وسلامتهم .

## تنبيهات :

تتيح الشواطئ العمانية فرصا لا مثيل لها لمشاهدة السلاحف في اماكنها وبيئتها الطبيعية ، وهذه الشواطئ مفتوحة للجميع للاستمتاع بمشاهدة تلك السلاحف بطريقة



لا تسبب مضايقتها ، أو اتلاف مخابئها الطبيعية بالشواطئ لذا فانه يرجى من الزوار الكرام مرعاة ما يلي :

- التقيد بأقل قدر من الحركة على طول الشاطئ أثناء مراقبة السلاحف .
- يمكن الاقتراب من السلاحف من الخلف فقط بجهود عند انتهائها من اقامة مخابئها وشروعها في القاء البيض .
- تحاشي استخدام المصابيح الكهربائية أو أي أضواء أخرى تسلط نحو مخابيء السلاحف عند الشاطئ ويمنع اشعال النيران لأي سبب وكذلك اضاءة الفوانيس على اختلافها .
- يرجى من هواة التصوير الفوتوغرافي الالتزام بتركيز ضوء الكاميرا « الفلاش » نحو الأرض وتصوير السلاحف بعد خروجها من مخابئها فقط .
- اذا ضلت احدى السلاحف طريقها باتجاه المخيم الذي تقيم فيه ، فيرجى خفض الانوار والنيران ومساعدتها وذلك بتوجيهها الى الطريق الصحيح نحو الشاطئ .

## الخدمات ووسائل الإيواء :

| م | اسم الفندق/الاستراحة   | العنوان                                  | عدد الغرف                     | الأسعار     | المطاعم                                   | مرافق أخرى   |
|---|--|--|-------------------------------|-------------|---|--|
| ١ | فندق صلاة هوليدي إن<br>على شاطئ الداهرين<br>بصلالة                   | ص ب ١٨٨٧٠٠<br>ت ٤٦١٧٧٧<br>تلكس: ٧٦٣٨     | ٨٩ غرفة<br>١٠ اجحة<br>٢٠ فيلا | ٣٧-٣٠<br>٦٠ | مطعم اللبان<br>مقهى الخريف<br>مطعم اللبان | قاعة طفل وتسع<br>٧٥ شخصا<br>مطعم اللبان<br>ويسع ٢٥٠ شخصا<br>ولامسح |
| ٢ | فندق ريدان<br>وسط المدينة<br>تلكس: ٧٧٠٨                              | ص ب ٨٩٥٧<br>ت ٢٩٢٢٦٦                     | ٢٧ غرفة                       | ٢٠-١٦       | مطعم للمأكولات<br>العربية والعالية        |  |
| ٣ | استراحة وادي قنتيت<br>على طريق صلالة<br>مسقط البري بين<br>نمرت وهيما | ص ب ٥١٩٥<br>وتبعد عن صلالة بحوالي ٢٨٠ كم | ١٠ غرف                        | ٢٠-١٥       | مطعم                                      |  |

(وتتوفر على طريق مسقط/صلالة عدد من الاستراحات الأخرى المشابهة)

## المطاعم :

- ١ - مطعم المحيط : قرب ميناء ريسوت ويعد من أهم وأرقى المطاعم السياحية في المنطقة الجنوبية .
- ٢ - مطعم علي بابا : شارع السلام .
- ٣ - المطعم الصيني : شارع ٢٣ يوليو قرب السوق المركزي .
- ٤ - مطعم قصر النيل : شارع السلام .
- ٥ - مطعم البلبلد : شارع الرباط .

## مكاتب تأجير السيارات :

- صلالة ت : ٢٩١١٥٤  
فندق صلاة هوليدي إن ت : ٤٦١٧٧٧  
مكتب الزبير للسفر والخدمات  
مكتب بدجيت

## القسم الرابع

## الخدمات

## خدمات البريد :

يوجد في معظم مدن المنطقة الجنوبية مكاتب لخدمات البريد الى جانب صناديق البريد المنتشرة في الأحياء السكنية والشوارع العامة ويقع مكتب البريد المركزي بمدينة صلالة على شارع النهضة ويعمل من الساعة السابعة والنصف صباحا وحتى الساعة الواحدة من بعد الظهر عدا الخميس فانه الى الساعة الثانية عشرة ظهرا .

## التعرفة البريدية :

|  |        |      |
|--|--------|------|
| المحلية  | ٢٠     | بيسة |
| الدول العربية وباكستان                                       | ٥٠     | بيسة |
| أفغانستان وبنجلاديش وقبرص والهند وايران وتركيا               | ١٠٠    | بيسة |
| أوروبا وشرق أفريقيا وشرق آسيا                                | ١٣٠    | بيسة |
| اليابان وكوريا وغرب وجنوب أفريقيا واستراليا وكندا ونيوزيلندا | ١٦٠    | بيسة |
| جنوب ووسط أمريكا والولايات المتحدة                           | ٢٠٠    | بيسة |
| علماً بأن الريال العماني الواحد                              | ١٠٠٠ = | بيسة |

## خدمات الهاتف :

يقوم مكتب الهيئة العامة للمواصلات السلكية واللاسلكية بتقديم خدمات الاتصالات الهاتفية الداخلية والخارجية ويوجد حوالي ١٤ هاتفاً عمومياً بمدينة صلالة للاتصالات الداخلية . ويتم الاتصالات الخارجية عن طريق مكتب البريد المركزي ومكتب الهيئة .

## هواتف ضرورية :

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| الطوارئ                  | ٩٩٩    |
| الشرطة                   | ٢٩٠٠٩٩ |
| مطار صلالة               | ٢٩١٤٤٤ |
| مستشفى قابوس             | ٢١١٥٥٥ |
| الوقت باللغة العربية     | ١٤١    |
| الوقت باللغة الانجليزية  | ١٤٠    |
| دليل الهاتف المحلي       | ١٩٨    |
| استعلامات الاتصال الدولي | ١٤٣    |



## وكالات و مكاتب السفر :

| م | الوكالة                        | الموقع | الهاتف |
|---|--------------------------------|--------|--------|
| ١ | الطيران العماني                | صلالة  | ٢٩٢٧٧٧ |
| ٢ | طيران الخليج                   | صلالة  | ٢٩١٩٦٣ |
| ٣ | وكالات سفريات بهوان            | صلالة  | ٢٩٤٦٦٥ |
| ٤ | مكتب الزبير للسفر والخدمات     | صلالة  | ٢٩١١٥٤ |
| ٥ | المكتب الوطني للسفريات         | صلالة  | ٢٩٠٦٩٩ |
| ٦ | سفريات الدرويش                 | صلالة  | ٢٩١٩٠٥ |
| ٧ | فهد اكسبريس                    | صلالة  | ٤٦٢٦٤٤ |
| ٨ | سفريات باعبود                  | صلالة  | ٢٩٠٧٢٦ |
| ٩ | شركة الوكالات العمانية المتحدة | صلالة  | ٢٩٠٤٠٨ |

## خدمات النقل العام :

تنظم شركة النقل الوطني العماني رحلات برية يومية بين مسقط وصلالة (صلالة اكسبريس) كما تتوفر سيارات الأجرة بمدينة صلالة وما حولها .

## مطار صلالة :

هو الميناء الجوي الرئيسي للمنطقة الجنوبية ويقدم خدمات سفر من وإلى المنطقة مع خلال رحلات الطيران العماني اليومية .

## البنوك :

- |       |                              |               |
|-------|------------------------------|---------------|
| ( ١ ) | البنك المركزي العماني        | شارع النهضة   |
| ( ٢ ) | البنك الوطني العماني         | شارع النهضة   |
| ( ٣ ) | بنك عمان والبحرين والكويت    | شارع ٢٣ يوليو |
| ( ٤ ) | بنك عمان العربي              | شارع ٢٣ يوليو |
| ( ٥ ) | البنك الأهلي العماني         | شارع ٢٣ يوليو |
| ( ٦ ) | بنك عمان الدولي              | شارع السلام   |
| ( ٧ ) | البنك البريطاني للشرق الأوسط | شارع السلام   |
| ( ٨ ) | بنك عمان التجاري             | شارع السلام   |

## دور السينما :

- |       |               |             |
|-------|---------------|-------------|
| ( ١ ) | سينما الاحقاف | شارع قابوس  |
| ( ٢ ) | سينما عمان    | شارع السلام |
| ( ٣ ) | سينما الخضراء | شارع الرباط |

## النادية :

- |       |              |               |
|-------|--------------|---------------|
| ( ١ ) | نادي ظفار    | شارع السلام   |
| ( ٢ ) | نادي النصر   | شارع ٢٣ يوليو |
| ( ٣ ) | نادي الاتحاد | شارع ٢٣ يوليو |
| ( ٤ ) | نادي الهلال  | شارع قابوس    |
| ( ٥ ) | نادي مرباط   | مدينة مرباط   |

## المكتبات :

- |       |                   |       |
|-------|-------------------|-------|
| ( ١ ) | مكتبة العائلة     | صلالة |
| ( ٢ ) | مكتبة العلوم      | صلالة |
| ( ٣ ) | المكتبة الاسلامية | صلالة |

## الخدمات الطبية :

### ( أ ) المستشفيات :

- |       |                   |            |
|-------|-------------------|------------|
| ( ١ ) | مستشفى قابوس      | شارع قابوس |
| ( ٢ ) | مستشفى مدينة الحق | مدينة الحق |
| ( ٣ ) | مستشفى سدح        | سدح        |
| ( ٤ ) | مستشفى رخيوت      | رخيوت      |
| ( ٥ ) | مستشفى طوى أعتبر  | شمال طاقة  |

### ( ب ) الصيدليات :

- |        |                         |               |
|--------|-------------------------|---------------|
| ( ١ )  | الصيدلية الحديثة        | شارع النهضة   |
| ( ٢ )  | صيدلية صلالة            | شارع النهضة   |
| ( ٣ )  | صيدلية مسقط             | شارع النهضة   |
| ( ٤ )  | صيدلية مزون             | شارع النهضة   |
| ( ٥ )  | صيدلية الايمان          | شارع الشروق   |
| ( ٦ )  | صيدلية ابن حمران العنسي | شارع القوف    |
| ( ٧ )  | صيدلية بسام             | شارع المنتزه  |
| ( ٨ )  | صيدلية المشهور          | صلالة الشرقية |
| ( ٩ )  | صيدلية ظفار             | صلالة الشرقية |
| ( ١٠ ) | صيدلية المواساة         | صلالة الوسطى  |
| ( ١١ ) | الصيدلية الوطنية        | شارع السلام   |
| ( ١٢ ) | الصيدلية العربية        | شارع السلام   |
| ( ١٣ ) | صيدلية خليج عمان        | شارع السلام   |

## القسم الخامس

### معلومات عامة

#### عن سلطنة عمان

### إجراءات الدخول :

لدخول السلطنة يجب حصول الزوار الأجانب على تأشيرة دخول مسبقة من السفارات العمانية بالخارج أو الإدارة العامة للهجرة والجوازات بشرطة عمان السلطانية ( يجب الرجوع الى سلطات الهجرة والجوازات أو السفارات بالخارج لمعرفة كافة الاجراءات )

أما عن الإجراءات الصحية فإنه يجب الحصول مسبقاً على بطاقة التطعيم ضد الحمى الصفراء والكوليرا بالنسبة للزوار القادمين من المناطق الموبوءة على أن لا يتعدى تاريخ استصدار الشهادة ستة أيام قبل تاريخ الوصول أما بالنسبة للمشروبات الكحولية فيمنع دخولها للسلطنة كما تخضع أشرطة الفيديو للرقابة .

### مواعيد العمل :

الدوائر الحكومية ومؤسسات القطاع العام :

تبدأ ساعات الدوام الرسمية للدوائر الحكومية من الساعة السابعة والنصف صباحاً وحتى الثانية بعد الظهر وذلك خلال أيام الأسبوع من السبت إلى الأربعاء ، ومن الساعة السابعة والنصف صباحاً حتى الواحدة بعد ظهر يوم الخميس ، أما الجمعة فعطلة رسمية .

الأسواق والمحلات التجارية وشركات القطاع الخاص :

تفتح أبوابها عموماً من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الساعة الواحدة بعد الظهر ومن الرابعة مساءً حتى الساعة السابعة مساءً ولكن الأسواق تغلق أبوابها عند الساعة التاسعة مساءً باستثناء سوق مطرح الذي يغلق أبوابه الساعة السابعة والنصف مساءً .

### العطلات الرسمية :

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| يوم واحد          | ١ ( رأس السنة الهجرية    |
| يوم واحد          | ٢ ( المولد النبوي الشريف |
| يوم واحد          | ٣ ( الأسراء والمعراج     |
| أربعة أيام        | ٤ ( عيد الفطر المبارك    |
| خمسة أيام         | ٥ ( عيد الأضحى المبارك   |
| يومان             | ٦ ( العيد الوطني         |
| الاجازة الاسبوعية | ٧ ( يوم الجمعة           |

## العملة :

وحدة العملة الرئيسية هي الريال العماني والذي ينقسم الى ١٠٠٠ بيسة والنقود الورقية المتداولة هي من فئات الـ ٥٠ ريالا و ٢٠ ريالا و ١٠ ريالات و ٥ ريالات وريال واحد و ٥٠٠ بيسة و ٢٠٠ بيسة و ١٠٠ بيسة . أما النقود المعدنية فهي من فئات الـ ٥٠٠ بيسة و ٢٥٠ بيسة و ١٠٠ بيسة و ٥٠ بيسة و ١٠ بيسات و ٥ بيسات .

سعر صرف الريال العماني مقابل الدولار الامريكى هو ٣٨٦ بيسة تقريبا للدولار الواحد .

## التوقيت :

فرق التوقيت بين السلطنة وجرينتش +٤ ساعات كاملة .

## اللغة :

اللغة العربية هي اللغة الرسمية للدولة ويوجد عدد كبير من المواطنين التحدث باللغة الانجليزية ، وبعض لغات البلدان المجاورة مثل الهندية والاوردو والبنغالية وكذلك السواحلية ويتكلم أهل الجبل بالمنطقة الجنوبية لهجة محلية تسمى الجبالية يقال بأنها من اللغة الحميرية القديمة .

## الملابس :

يفضل ارتداء الملابس القطنية الخفيفة معظم أيام السنة ، ما عدا فترة الشتاء القصيرة حيث يلزم ارتداء بعض الملابس الشتوية المناسبة ، ومراعاة للتقاليد يفضل عدم الخروج في الأماكن الأهلة بالسكان بالملابس القصيرة أو ملابس السباحة .

## الطقس :

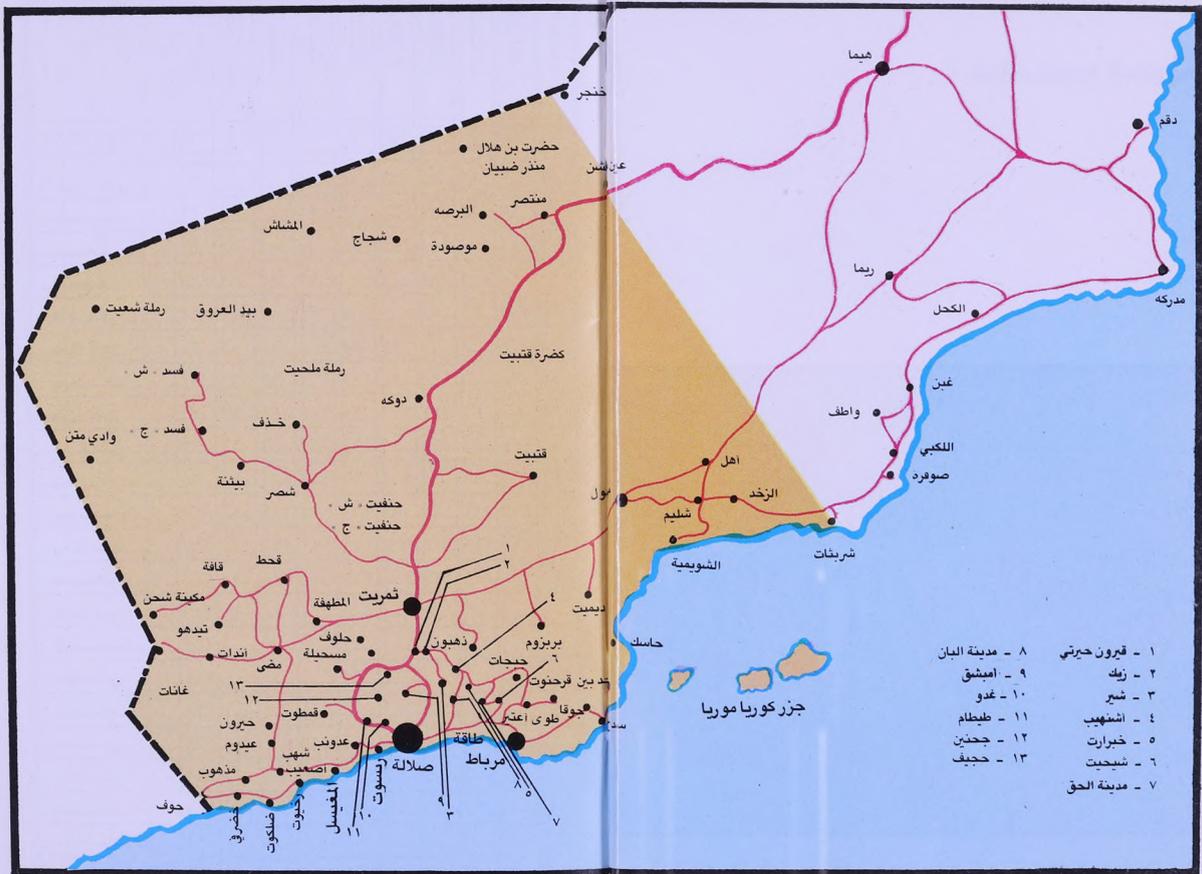
يغلب الطقس الحار على المناطق الشمالية من السلطنة وذلك من ابريل الى اكتوبر حيث تصل درجة الحرارة الى أكثر من ٤٠ درجة مئوية (يونيو الى اغسطس) مع رطوبة نسبية تصل الى ٨٥٪ ومن (اكتوبر الى مارس) يصبح الجو معتدلا مانالا للبرودة بحيث لا تتعدى درجة الحرارة ٢٠ درجة مئوية ، أما المناطق الجنوبية من السلطنة فتتمتع بطقس معتدل على مدار العام اذ لا تتعدى درجة الحرارة بها ٢٣ درجة مئوية وذلك بسبب الأمطار الموسمية التي تهطل في فصل الصيف في الفترة من يونيو الى سبتمبر .

## **خريطة سلطنة عمان**





## خريطة المنطقة الجنوبية



## المنطقة الجنوبية بالكيلومتر

| شهب اصعب | قتبيت | زهبون | شصر | اردبست | حدبين | شربقات | مقشن | الشومية | شليم | ضلكوت | رخيوت | سج  | مرباط |
|----------|-------|-------|-----|--------|-------|--------|------|---------|------|-------|-------|-----|-------|
| ٢٥٠      | ١٧٠   | ١٢٠   | ١٦٥ | ٢٦٢    | ١٦٧   | ٣٦٥    | ٣٠٠  | ٣١٧     | ٢٨٠  | ٣٠٠   | ٢٩٠   | ١٣٥ | ٦٨    |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | ٢٧٠   | ٢٦٠   | ١٦٥ | ٩٨    |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | ٢٧٦   | ٢٦٦   | ١٦٩ | ١٠٢   |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | ٢٢٠   | ٢١٠   | ٢١٥ | ١٤٨   |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | ٢١٩   | ٢٠٩   | ١٦٢ | ٩٦    |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | ٢١٠   | ٢٠٠   | ١٧٢ | ١٠٥   |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | ٢٢٢   | ٢١٢   | ١٢١ | ٦٤    |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | ٢٢٦   | ٢١٦   | ١٢٢ | ٦٦    |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | ٢٧٠   | ٢٦٠   | ١٠٦ | ٣٦    |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | ٢٢٢   | ٢٢٢   | ١٠٢ | ٣٦    |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | ٢٣٨   | ٢٥٨   | ٦٧  | -     |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | ٤٣٥   | ٤٢٥   | -   | ٦٧    |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | ١٠    | -     | ٤٢٥ | ٣٥٨   |
|          |       |       |     |        |       |        |      |         |      | -     | ١٠    | ٤٣٥ | ٣٦٨   |
|          |       |       |     |        |       |        |      | ٤٢٠     | ٣٧   | -     |       |     |       |
|          |       |       |     |        |       |        |      | ٤٥٧     | -    | ٣٧    |       |     |       |
|          |       |       |     |        |       |        |      | -       | ٤٥٧  | ٤٢٠   |       |     |       |
|          | ٣٧٥   | ٢٧٧   | ٢٧٠ | ٤٦٧    | ٥٢٢   | -      |      |         |      |       |       |     |       |
|          | ٣٢٧   | ٢٨٧   | ٢٢٢ | ٤٢٩    | -     | ٥٢٢    |      |         |      |       |       |     |       |
|          | ٢٧٢   | ٢٢٢   | ٢٦٧ | -      | ٤٢٩   | ٤٦٧    |      |         |      |       |       |     |       |
|          | ١٥٥   | ١٢٥   | -   | ٢٦٧    | ٢٢٢   | ٢٧٠    |      |         |      |       |       |     |       |
|          | ١٢٠   | -     | ١٢٥ | ٢٢٢    | ٢٨٧   | ٢٧٧    |      |         |      |       |       |     |       |
|          | -     | ١٢٠   | ١٥٥ | ٢٧٢    | ٢٢٧   | ٢٧٥    |      |         |      |       |       |     |       |
| -        |       |       |     |        |       |        |      |         |      |       |       |     |       |

## جدول المسافات بين مدن وقرى

| طاقة | طوى أعتير | جيجات | مدينة الحق | طيطام | غدر | قريت | حجيف | قبرون حيرتي | صلالة |             |
|------|-----------|-------|------------|-------|-----|------|------|-------------|-------|-------------|
| ٢٢   | ٧٠        | ٨٠    | ٦٠         | ٢٧    | ٢٨  | ٨٠   | ٢٢   | ٢٠          | -     | صلالة       |
| ٦٢   | ٩٢        | ٥٦    | ٥٢         | ٤٠    | ٤٩  | ٥٠   | ٦    | -           | ٣٠    | قبرون حيرتي |
| ٦٦   | ٩٨        | ٦٢    | ٥٥         | ٣٤    | ٤٣  | ٥٦   | -    | ٦           | ٢٢    | حجيف        |
| ١١٢  | ١٤٢       | ١٠٦   | ١٠٢        | ٩٠    | ٩٩  | -    | ٥٦   | ٥٠          | ٨٠    | ثمرت        |
| ٦٠   | ٩٨        | ١٠٥   | ٨٨         | ٩     | -   | ٩٩   | ٤٣   | ٤٩          | ٢٨    | غدر         |
| ٦٩   | ١٠٧       | ٩٦    | ٩٧         | -     | ٩   | ٩٠   | ٣٤   | ٤٠          | ٢٧    | طيطام       |
| ٢٨   | ٢٤        | ٢٠    | -          | ٩٧    | ٨٨  | ١٠٢  | ٥٥   | ٥٢          | ٦٠    | مدينة الحق  |
| ٤٨   | ٣٠        | -     | ٢٠         | ٩٦    | ١٠٥ | ١٠٦  | ٦٢   | ٥٦          | ٨٠    | جيجات       |
| ٢٨   | -         | ٢٠    | ٢٤         | ١٠٧   | ٩٨  | ١٤٢  | ٩٨   | ٩٢          | ٧٠    | طوى أعتير   |
| -    | ٢٨        | ٤٨    | ٢٨         | ٦٩    | ٦٠  | ١١٢  | ٦٦   | ٦٢          | ٢٢    | طاقة        |
| ٢٦   | ٢٦        | ٦٦    | ٦٤         | ١٠٥   | ٩٦  | ١٤٨  | ١٠٢  | ٩٨          | ٦٨    | مرباط       |
| ١٠٢  | ١٠٦       | ١٢٢   | ١٢١        | ١٧٢   | ١٦٢ | ٢١٥  | ١٦٩  | ١٦٥         | ١٣٥   | سجدح        |
| ٢٢٢  | ٢٦٠       | ٢١٦   | ٢١٢        | ٣٠٠   | ٢٠٩ | ٢١٠  | ٢٦٦  | ٢١٠         | ٢٩٠   | رخيوت       |
| ٢٢٢  | ٢٧٠       | ٢٢٦   | ٢٢٢        | ٢١٠   | ٢١٩ | ٢٢٠  | ٢٧٦  | ٢٧٠         | ٣٠٠   | ضلكوت       |
|      |           |       |            |       |     |      |      |             | ٢٨٠   | شليم        |
|      |           |       |            |       |     |      |      |             | ٢١٧   | الشومية     |
|      |           |       |            |       |     |      |      |             | ٢٠٠   | مقشن        |
|      |           |       |            |       |     |      |      |             | ٢٦٥   | شربقات      |
|      |           |       |            |       |     |      |      |             | ١٦٧   | حدبين       |
|      |           |       |            |       |     |      |      |             | ٢٦٢   | اردبست      |
|      |           |       |            |       |     |      |      |             | ١٦٥   | شصر         |
|      |           |       |            |       |     |      |      |             | ١٢٠   | زهبون       |
|      |           |       |            |       |     |      |      |             | ١٧٠   | قتبيت       |
|      |           |       |            |       |     |      |      |             | ٢٥٠   | شهب اصعب    |



